



TRENTINO

Vivi TESINO

ATTIVITÀ PER TUTTI I GIORNI IN TESINO - ESTATE 2023

ALTOPIANO DEL TESINO

VALSUGANA

VIVI TESINO 2023

Il progetto, voluto fortemente dall'Ecomuseo del Tesino, è nato per raccontare e scoprire il Tesino attraverso i temi della sostenibilità economica, sociale, ambientale e culturale quali elementi indispensabili per lo sviluppo di questo territorio.

Ogni giorno della settimana vengono proposte attività adatte a tutti: escursioni a piedi e in e-bike con accompagnatori esperti, laboratori per bambini e adulti, visite guidate a musei, meditazione e yoga, passeggiate con degustazioni in malga, e tanto altro. Attività che vi faranno amare ancora di più questo nostro splendido territorio!



I nostri prodotti a km 0

Il Tesino è terra generosa di prodotti gastronomici genuini a km 0: piccoli frutti e loro derivati, miele, ortaggi, erbe officinali, formaggi e burro di malga.

Li potrai gustare e acquistare nelle aziende agricole locali e nelle numerose malghe di montagna, che nei mesi estivi sono il simbo-

lo più evidente dei ritmi antichi e delle tradizioni radicate dell'altopiano. Nel lavoro di tutti troviamo grande impegno e passione, volti alla sostenibilità e alla tutela dell'ambiente che ci circonda.

Per maggiori info:
ufficio A.P.T. di Castello Tesino,
tel. 0461 727730



Laboratorio di disegno per bambini

 Ore 15.30 - 17.00

 24/07/2023-28/08/2023


 **Gratis**


Esploriamo insieme il mondo del disegno e dei colori. Attività per bambini e ragazzi (5-11 anni).

- **Punto di ritrovo** presso il Bar del Polifunzionale di Pieve Tesino (in caso di pioggia all'interno del Bar del Polifunzionale)
- Minimo 2 partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730



Hatha Yoga

 Ore 18.15 - 19.30

 17/07/2023-07/09/2023

 **7,00 € a lezione +10,00 € di tesseramento una tantum**

Yoga e Meditazione per tutti, necessari tappetino e coperta leggera.

- **Punto di ritrovo** presso il Parco San Rocco di Castello Tesino (in caso di pioggia palestra comunale)
- **Prenotazione consigliata** 348 2932661 Donatella Zanarotti

MARTEDÌ

Escursioni a piedi nei magnifici paesaggi del Tesino

 Ore 9.00 - 12.00

 18/07/2023 - 29/08/2023

 **Gratis**

Escursioni didattiche alla scoperta del territorio in compagnia di Luca Stefanelli, Accompagnatore di Media Montagna.

- **Punto di ritrovo** comunicato al momento della prenotazione
- **18 luglio:** Altopiano di Celado
- **25 luglio:** Trodo dei Fiori
- **1 agosto:** Monte Coppolo
- **8 agosto:** Biotopo i Mughì e Museo della Pietra
- **15 agosto:** Sentiero di Passugola
- **22 agosto:** Cannoniere di Monte Silana
- **29 agosto:** Forra di Sorgazza Cengello
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730



Gioca Tesino

 Ore 15.30

 18/07/2023 - 29/08/2023

 **Gratis**

Laboratori giocosi per scoprire il territorio locale e l'ambiente di montagna. Attività per bambini e ragazzi (6-12 anni).

- **Punto di ritrovo** presso il Centro Flora e Fauna di Castello Tesino
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

MERCOLEDÌ

L'orto dei bambini

 **Ore 10.00**

 **12/07/2023 - 06/09/2023**

 **Gratis**

Ad ogni bambino il suo piccolo orto! Entriamo in contatto con la terra imparando a coltivare e a far crescere i nostri fiori e le nostre piantine.

- **Punto di ritrovo** presso il Centro Flora e Fauna di Castello Tesino
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730



Laboratori "Intrecci di erbe e di fili"

 **Ore 10.00 - 11.30**

 **26/07/2023- 23/08/2023**

 **Gratis**

Laboratori artigianali per adulti tra racconti del territorio, intrecci di fili ed erbe e tecniche creative per realizzare un manufatto utile e replicabile a casa. A cura di Valentina-LanaLab.

- **Punto di ritrovo** presso il giardino del Bar Centro Sportivo di Cinte Tesino (in caso di pioggia saletta interna del bar)
- Minimo 3 partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

Visita guidata alla Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano di Castello Tesino

 **Ore 15.30**

 **05/07/2023 - 06/09/2023**

 **Gratis**

Visita guidata per scoprire i segreti dei dipinti della Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano, eretta nel 1436.

- **Punto di ritrovo** presso la Chiesetta di Sant'Ippolito a Castello Tesino
- **Prenotazione non necessaria**



Pillole di Buddismo: incontro con il Monaco Buddhista Seiun

 **Ore 15.00**

 **12/07/2023 - 30/08/2023**

 **7,00 € a offerta per il Tempio**

Attraverso alcune letture di brevi storie, il Monaco Seiun trasmetterà semplici insegnamenti buddhisti per la vita quotidiana.

- **Punto di ritrovo** Presso il Tempio Buddhista Tenryuzanji a Cinte Tesino
- Minimo 3 partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

I PERCORSI DELLA TESINO LAGORAI BIKE

160 km di itinerari immersi nella natura incontaminata. La Tesino Lagorai bike offre agli amanti dell'outdoor la possibilità di scoprire un territorio ancora naturale e pieno di splendidi panorami da gustare in sella alla vostra Mountain Bike o E-MTB. Le strutture turistiche del luogo mettono a disposizione punti di ricarica e noleggio. Alla partenza di ogni tour troverete un cartello "Start" dove verificare tutte le informazioni e scaricare la traccia gpx per il vostro navigatore. Tutte le tracce sono comunque scaricabili dal sito www.visitvalsugana.it e presso gli uffici Apt è possibile acquistare la cartina a un costo di 3 euro.



IL CAMPO DA GOLF DI PIEVE TESINO

Il campo da golf di Pieve Tesino (Tesino Golf Club La Farfalla), è un 9 buche regolamento affiliato alla Federazione Italiana Golf. Propone attività sia agonistiche che di avvicinamento a questo sport. È aperto dalla primavera all'autunno.

IL PARCO AVVENTURA DI CINTE TESINO

Un nuovo parco avventura inaugurato nel 2021, è un modo divertente per vivere la montagna, per mettere alla prova le proprie capacità e il proprio coraggio. Ci si avventura in uno splendido bosco di abeti attraverso ponti sospesi, cavi, liane e piattaforme installate sugli alberi a diversi livelli di altezza e con cinque percorsi di diversa difficoltà. È aperto tutti i giorni nel periodo estivo.





IL PARCO LA CASCATELLA A CASTELLO TESINO

A soli 2 km dal paese, il parco è inserito nel magnifico scenario di un anfiteatro naturale. Qua la natura regala una fresca cascata, oltre ad un immenso prato verde, curato con minuziosa attenzione. Il parco è aperto nei mesi estivi e offre la possibilità di trascorrere ore rilassanti immersi nella natura.



LA GROTTA DI CASTELLO TESINO

Scoperta nel 1927, è l'unica grotta del Trentino attrezzata per la visita dei turisti. Tutt'oggi è anche l'unica che conserva rare e preziose tracce di fossili attribuiti all'Ursus Speleus Ros, l'orso delle caverne contemporaneo all'uomo preistorico del Quaternario. Le visite si effettuano tutti i giorni alle 9 e alle 14 da aprile a ottobre ed è necessaria la prenotazione chiamando il numero 350 5869 125.



IL BIOLAGO DI CASTELLO TESINO

Inaugurato nel 2021, rappresenta un'opportunità ulteriore volta al relax e al contatto con la natura. Costituisce un fiore all'occhiello e un valore aggiunto per la valle, ha una superficie balneabile di 700 mq ed è aperto tutti i giorni nei mesi estivi.

GIOVEDÌ

Alla scoperta del Tesino in eMTB

 Ore 8.45 - 11.30

 29/06/2023 - 07/09/2023

 10,00 €

Gratis con Valsugana Guest Card


Escursione in Mountain Bike a pedalata assistita alla scoperta dei percorsi della Tesino Bike. Adatta dai 10 anni in su. Casco obbligatorio. Possibilità di noleggio ebike.

- **Punto di ritrovo** presso ufficio APT Castello Tesino (Via Dante, 10)
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

Visita al Museo Casa De Gasperi

 Ore 16.00 - 17.00

 15/06/2023- 14/09/2023

 4,00 € (intero) 3,00 € (ridotto)


Gratis con Valsugana Guest Card

Da Pieve Tesino all'Europa: un viaggio attraverso il Novecento sulle orme di Alcide De Gasperi. Nella sua casa natale rivivono gli ideali che ne hanno fatto un protagonista dell'autonomia trentina, della ricostruzione democratica dell'Italia e del sogno europeo.

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Casa De Gasperi a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 344 2777594 negli orari di apertura 0461 314247 fuori dagli orari di apertura museo.fdg@degasperitn.it



Visita Culturale al Giardino d'Europa

 Ore 17.15 - 18.30

 15/06/2023- 14/09/2023

 2,00 €

Gratis con Valsugana Guest Card

Una passeggiata semplice alla scoperta di bellissime fioriture e dei tanti significati simbolici dell'unico giardino italiano dedicato all'Europa.

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Casa De Gasperi a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 344 2777594 negli orari di apertura 0461 314247 fuori dagli orari di apertura museo.fdg@degasperitn.it

Hatha Yoga

 Ore 18.15 - 19.30

 20/07/2023 - 07/09/2023

 7,00 € a lezione +10,00 €

di tesseramento una tantum

Yoga e Meditazione per tutti, necessari tappetino e coperta leggera.

- **Punto di ritrovo** presso il Parco San Rocco di Castello Tesino (in caso di pioggia palestra comunale)
- **Prenotazione consigliata** 348 2932661 Donatella Zanarotti




VENERDÌ

Sapori di malga: passeggiata con degustazione

 Ore 9.00 - 12.00

 14/07/2023 - 01/09/2023

 15,00 €


10,00 € con Valsugana Guest Card

Escursione alla scoperta dei percorsi del Tesino con degustazione di prodotti di malga. Utilizzo mezzo proprio per spostamenti.

- **Punto di ritrovo** direttamente in malga
14 luglio e 4 agosto: CAVALLARA
21 luglio e 18 agosto: RISTORANTE ARPACO
28 luglio e 25 agosto: VALFONTANE
11 agosto e 1 settembre: TELVAGOLA
- **Prenotazione obbligatoria**
entro le ore 12.00 del giorno precedente
Ufficio A.P.T. 0461 727730

Laboratorio creativo per famiglie

 Ore 15.30 - 17.00

 21/07/2023-25/08/2023

 **Gratis**

Laboratorio per mamme, papà e figli: pittura, mandala, creazioni con la lana e mosaici.

- **Punto di ritrovo** presso Garni Canterbury di Castello Tesino
- Minimo 2 partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria**
entro le ore 12.00 del giorno precedente
Ufficio A.P.T. 0461 727730

Le fiabe della buonanotte

 Ore 20.30

 21/07/2023 - 25/08/2023

 **Gratis**

Una serata per i più piccoli dedicata alle letture di fiabe.

- **Punto di ritrovo** presso l'Anfiteatro parco Flora e Fauna, località Le Parti, Castello Tesino (in caso di pioggia dentro il Museo)
- **Prenotazione consigliata**
Ufficio A.P.T. 0461 727730



SABATO

Ginnastica dolce

 Ore 10.00 -11.00

 22/07/2023 - 05/09/2023

 7,00 € a lezione +10,00 €
di tesseramento una tantum

Movimenti gentili e ginnastica dolce per tutte le fasce d'età, tappetino e abbigliamento comodo.

- **Punto di ritrovo** presso Arboreto di Pieve Tesino (in caso di pioggia palestra comunale)
- **Prenotazione obbligatoria**
entro le ore 9.00 dello stesso giorno
348 2932661 Donatella Zanarotti

Riscopriamo e divertiamoci con i giochi "de na volta"

 Ore 15.30 - 17.00

 29/07/2023 - 02/09/2023

 **Gratis**

Divertiamoci con i giochi di una volta: Rubabandiera, Campana, Mago, Strega comanda color...


- **Punto di ritrovo** presso i Giardini di Via Dante di Castello Tesino
- Minimo 5 partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria**
entro le ore 12.00 del giorno precedente
Ufficio A.P.T. 0461 727730



In gita tutti insieme con la SAT del Tesino

 **Orario variabile in base all'uscita**

 **Dal 05/08/2023 al 26/08/2023**


 **Gratis per i tesserati CAI - SAT,
5,00 € per i non tesserati**

Conosciamo le bellezze del territorio con la SAT del Tesino. Uscite adatte anche a famiglie e ragazzi.

- **Punto di ritrovo** comunicato al momento della prenotazione
- **Prenotazione obbligatoria**
entro le ore 12 del giorno precedente
Andrea 345 1720246

Visita guidata all'Osservatorio Astronomico di Celado

 **21.30 - 23.30 22.00-24.00**

 **24/06/2023 - 09/09/2023**

 **Adulti 8,00 €, ragazzi 6-17 anni 5,00 €,
gratis bambini fino a 5 anni**

Un'occasione unica per ammirare il cielo stellato e la luna assieme all'Unione Astrofili del Tesino e della Valsugana.

- **Punto di ritrovo** presso Osservatorio di Celado (Loc. Celado - Castello Tesino)
- **Prenotazione obbligatoria**
entro le ore 18.00 del giorno precedente
Ufficio A.P.T. 0461 727730



DOMENICA

L'orto dei bambini

 Ore 10.00

 09/07/2023 - 03/09/2023

 **Gratis**


Ad ogni bambino il suo piccolo orto! Entriamo in contatto con la terra imparando a coltivare e a far crescere i nostri fiori e le nostre piantine.

- **Punto di ritrovo** presso il Centro Flora e Fauna di Castello Tesino
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

Visita al Museo Casa De Gasperi

 Ore 16.00 - 17.00

 18/06/2023- 17/09/2023

 **4,00 € (intero) 3,00 € (ridotto)**
Gratis con Valsugana Guest Card

Da Pieve Tesino all'Europa: un viaggio attraverso il Novecento sulle orme di Alcide De Gasperi. Nella sua casa natale rivivono gli ideali che ne hanno fatto un protagonista dell'autonomia trentina, della ricostruzione democratica dell'Italia e del sogno europeo.

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Casa De Gasperi a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 344 2777594 negli orari di apertura 0461 314247 fuori dagli orari di apertura museo.fdg@degasperitn.it

Sapori e profumi del Tesino

 Ore 16.15 - 17.15

 18/06/2023 - 17/09/2023

 **Gratis**

Conosciamo un'azienda agricola di montagna: coltivazione e trasformazione della fragola e dei piccoli frutti in Tesino.

- **Punto di ritrovo** presso Azienda agricola Maso Franz, via Campestrin 12/A - Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 338 3352789 Ilaria Nervo

Visita al Museo delle Stampe e dell'Ambulantato Per Via

 Ore 17.15 - 18.15

 18/06/2023- 17/09/2023

 **4,00 € (intero) 3,00 € (ridotto)**
Gratis con Valsugana Guest Card

Storie di addii e fatiche ma anche di intraprendenza e successo: la storia del Tesino è intrecciata a quelle dei suoi figli che per secoli cercarono fortuna come venditori di stampe sulle strade d'Europa, diventando pionieri della moderna civiltà delle immagini.

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Per Via a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 344 2777594 negli orari di apertura 0461 314247 fuori dagli orari di apertura museo.fdg@degasperitn.it

Visita guidata alla Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano di Castello Tesino

 Ore 20.45

 09/07/2023 - 03/09/2023


 **Gratis**

Suggestiva visita guidata serale per scoprire i segreti dei dipinti della Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano eretta nel 1436.

- **Punto di ritrovo** presso la Chiesetta di Sant'Ippolito a Castello Tesino
- **Prenotazione non necessaria**

Yoga dello Zodiaco

 Ore 20.00- 22.30

 16/07, 30/07, 13/08 e 27/08

 **€ 15,00**

Pratica di Hatha Yoga: il corpo come una costellazione (ore 20.00 - 21.15). A seguire visita guidata con osservazione delle costellazioni estive (a partire dalle 21.30).

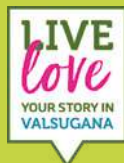
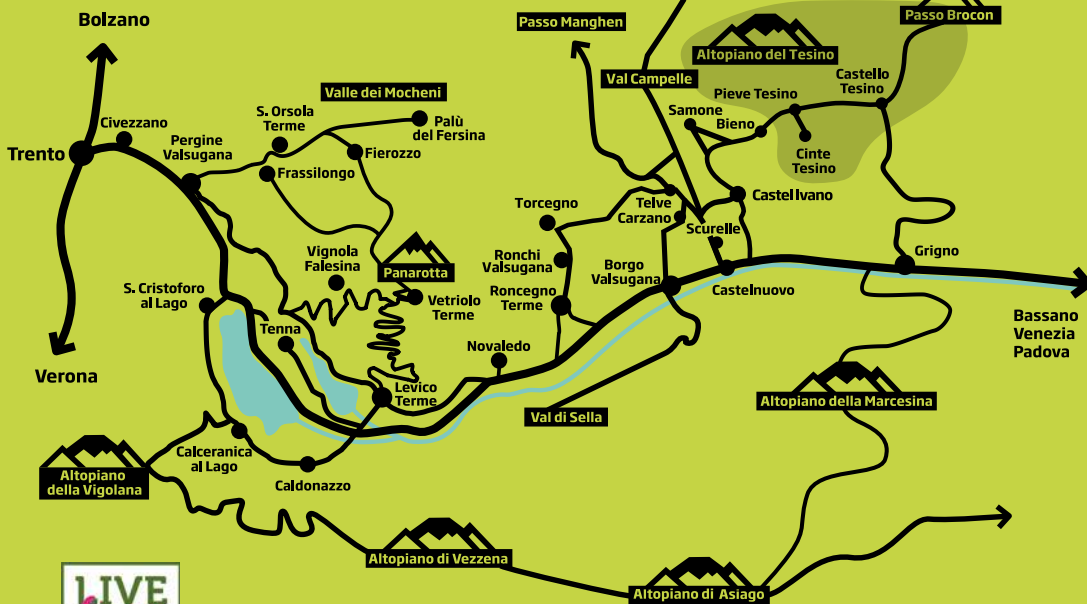
- **Punto di ritrovo** presso l'Osservatorio astronomico del Celado in Loc. Celado a Castello Tesino (anche in caso di maltempo)
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730



CONOSCI IL NOSTRO TERRITORIO



LAGO DI GARDA > 60 km
VERONA > 120 km
VENEZIA > 140 km
INNSBRUCK > 190 km
MILANO > 250 km
MÜNCHEN > 320 km
STUTTGARD > 480 km
UTRECHT > 1000 km



#livelovevalsugana

follow us!



VALSUGANA Lagorai
AZIENDA PER IL TURISMO
T. +39 0461 727730
castellotesino@visitvalsugana.it

www.visitvalsugana.it

